



Parrocchie
Sacro Cuore - Regina della Pace
Celano (AQ)

LA PREGHIERA

DI OGNI GIORNO

Il Signore ti benedica e ti protegga.
Faccia brillare il suo volto su di te e ti sia propizio.
Rivolga su di te il suo volto e ti conceda pace.

(Nm, 6,24-26)

Il Parroco

PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA FEDE CRISTIANA

Origine e fine della vita

Dio ci ha creati.

Dio è l'essere perfettissimo ed eterno, pienezza e fonte di ogni bene, creatore e Signore di tutte le cose.

Dio ci ha creati per conoscerlo, amarlo e servirlo in questa vita, e goderlo per sempre in paradiso.

I due misteri principali della fede

1. Vi è un solo Dio, in tre persone: Padre, Figlio e Spirito Santo.
2. Il figlio, rimanendo vero Dio, si è fatto anche vero uomo, chiamato Gesù Cristo, e come uomo ha patito, è morto ed è risorto per redimerci dai peccati.

I dieci comandamenti di Dio (Decalogo)

Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio fuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora tuo padre e tua madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere atti impuri.
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

I due comandamenti della carità

1. Amerai il Signore tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.
2. Amerai il prossimo tuo come te stesso.

I cinque precetti della Chiesa

1. Partecipare alla Messa la domenica e le altre feste comandate.
2. Rispettare i tempi e i giorni di penitenza.
3. Confessarsi almeno una volta all'anno e comunicarsi almeno a Pasqua.
4. Sovvenire alle necessità materiali della Chiesa, ciascuno in base alle proprie possibilità.
5. Non celebrare solennemente le nozze nei tempi proibiti.

I sette sacramenti

1. Battesimo.
2. Confermazione o Cresima.
3. Eucaristia.
4. Penitenza o Riconciliazione.
5. Unzione degli infermi.
6. Ordine.
7. Matrimonio.

Le sette opere di misericordia corporale

1. Dar da mangiare agli affamati.
2. Dar da bere agli assetati.
3. Vestire gli ignudi.
4. Alloggiare i pellegrini.
5. Visitare gli infermi.
6. Visitare i carcerati.
7. Seppellire i morti.

Le sette opere di misericordia spirituale

1. Consigliare i dubbiosi.
2. Insegnare a chi non sa.
3. Ammonire i peccatori.
4. Consolare gli afflitti.
5. Perdonare le offese.
6. Sopportare pazientemente le persone moleste.
7. Pregare Dio per i vivi e per i morti.

Le tre virtù teologali

1. **La Fede:** virtù soprannaturale per cui crediamo, sull'autorità di Dio, ciò che Egli ha rivelato e ci propone a credere per mezzo della Chiesa.
2. **La Speranza:** virtù soprannaturale per cui confidiamo in Dio e da Lui aspettiamo la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela quaggiù con le buone opere.
3. **La Carità:** virtù soprannaturale per cui amiamo Dio per se stesso sopra ogni cosa, e il prossimo come noi medesimi per amor di Dio.

Le quattro virtù cardinali

1. **La Prudenza:** dirige gli atti al debito fine, e fa discernere e usare i mezzi buoni.
2. **La Giustizia:** dare a ciascuno ciò che gli é dovuto.
3. **La Fortezza:** affrontare senza timidezza qualunque difficoltà o pericolo, e anche la morte, per il servizio di Dio e per il bene del prossimo.
4. **La Temperanza:** frena le *passioni* e i desideri, specialmente sensuali, e modera l'uso dei beni sensibili.

I doni dello Spirito Santo

1. Sapienza.
2. Intelletto.
3. Consiglio.
4. Fortezza.
5. Scienza.
6. Pietà.
7. Timor di Dio.

Le beatitudini evangeliche (Mt. 5,3-12)

1. Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.
2. Beati gli afflitti, perché saranno consolati.
3. Beati i miti, perché erediteranno la terra.
4. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.
5. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.
6. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.
7. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.
8. Beati i perseguitati per causa della giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.
9. Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi, per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.

I sette vizi capitali

1. Superbia.
2. Avarizia.
3. Lussuria.
4. Ira.
5. Gola.
6. Invidia.
7. Pigrizia o Accidia.

I sei peccati contro lo Spirito Santo

1. Disperazione della salvezza.
2. Presunzione di salvarsi senza merito.
3. Impugnare la verità conosciuta.
4. Invidia della grazia altrui.
5. Ostinazione nei peccati.
6. Impenitenza finale.

I quattro peccati che gridano vendetta al cospetto di Dio

1. Omicidio volontario.
2. Peccato impuro contro natura.
3. Oppressione dei poveri.
4. Defraudare la mercede agli operai.

I quattro novissimi

1. Morte.
2. Giudizio.
3. Inferno.
4. Paradiso.

LA NECESSITÀ DELLA PREGHIERA

La vita è un insieme di gesti, parole, fatti, tessuti in unità da due libertà: quella di Dio, che progetta come realizzare in noi un suo nuovo figlio; e quella nostra che accetta di collaborare con lui, nella misura in cui ci rendiamo conto del suo amore per noi, e superiamo l'attrattiva disordinata dei beni materiali, che ci allontana dai beni eterni con fascino di intense emozioni immediate.

È necessario perciò tenere il nostro cuore aperto a Dio, attento ai "segni" che egli ci dà, docile alle sue ispirazioni. Questo esige un rapporto orante, perché solo la preghiera sa intercettare il Signore che passa e chiama; solo una coscienza vigile e attenta non perde gli appuntamenti con lui!

Ecco allora il minimo necessario, per vivere a contatto con l'Invisibile: tre pilastri che puntellano l'intera giornata e che nell'aspetto più semplice sono:

- 1. Le preghiere del mattino, per offrire il nuovo giorno al Signore;*
- 2. La preghiera ai pasti, per ricordare che tutto è dono di Dio e per supplicare che la provvidenza sostenti tutti i poveri;*
- 3. La preghiera della sera, per verificare ciò che abbiamo fatto lungo la giornata e domandare perdono di ogni errore, così da addormentarci sotto lo sguardo amoroso del Padre celeste.*

Ogni battezzato, perciò, dovrebbe ogni giorno pregare così:

Segno della Croce

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

PREGHIERE DEL MATTINO

Veni Creator

Vieni, o Spirito Creatore, visita le nostre menti,
riempi della Tua grazia i cuori che hai creato.

O dolce Consolatore, dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore, santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio, promesso dal Salvatore,
irradia i Tuoi sette doni, suscita in noi la parola.

Sii lume all'intelletto, fiamma ardente nel cuore,
sana le nostre ferite col balsamo del Tuo amore.

Difendi dal nemico, reca in dono la pace,
la Tua guida invincibile ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza, svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore.

Ti Adoro (Preghiera di adorazione a Dio e di offerta della giornata)

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

Padre Nostro (Preghiera dei figli di Dio)

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male. Amen.

Ave Maria (Preghiera a Maria, nostra Madre)

Ave o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del seno tuo, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Gloria (Preghiera di lode alla Trinità)

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Offerta della Giornata al S. Cuore di Gesù

Cuore Divino di Gesù, io ti offro per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al Sacrificio Eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno, in riparazione dei peccati, per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria di Dio Padre. Amen.

Consacrazione a Maria Santissima

Consapevole della mia vocazione cristiana, io rinnovo oggi nelle tue mani, o Maria, gli impegni del mio Battesimo.

Rinuncio a Satana, alle sue seduzioni, alle sue opere; e mi consacro a Gesù Cristo per portare con Lui la mia croce nella fedeltà di ogni giorno alla volontà del Padre.

Alla presenza di tutta la Chiesa ti riconosco per mia Madre e Sovrana. A te offro e consacro la mia persona, la mia vita e il valore delle mie buone opere passate, presenti e future.

Disponi di me e di quanto mi appartiene per maggior gloria di Dio, nel tempo e nell'eternità. Amen.

O Signora mia e Madre mia, interamente a te mi offro; e per dimostrarti la mia devozione, ti consacro in questo giorno i miei occhi, le orecchie, la mia bocca, il mio cuore, tutto quanto il mio essere. Poiché dunque ti appartengo, o cara Madre, custodiscimi e difendimi, come facevi con Gesù a Nazareth!

AI PASTI E DURANTE IL GIORNO

Preghiera alla mensa (1)

Benedici Signore questo cibo, che per tua bontà stiamo per prendere. Provvedine anche a coloro che non ne hanno e rendici partecipi della tua benedizione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Preghiera alla mensa (2)

Da', Signore la tua santa benedizione a noi e al cibo che ora prenderemo, per mantenerci nel tuo santo servizio, e fa' che oggi non manchi il necessario a nessun povero della terra. Amen.

Angelus (fuori del Tempo di Pasqua)

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria
Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo

Ave Maria...

Ecco la serva del Signore
Sia fatto di me secondo la tua parola

Ave Maria...

E il verbo si è fatto carne
E abitò fra noi

Ave Maria...

Prega per noi, santa Madre di Dio
Perché siamo fatti degni delle promesse di Cristo

Preghiamo: Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore: tu che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce, guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Regina Caeli (nel Tempo di Pasqua)

Regina del Cielo, rallegriati, alleluia.
Colui, che hai portato nel grembo, alleluia

È risorto, come aveva detto, alleluia.

Prega il Signore per noi, alleluia.

Gioisci ed esulta, Vergine Maria, alleluia.

Perché il Signore è davvero risorto, alleluia

Preghiamo: O Dio, che nella gloriosa resurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.

PREGHIERE DELLA SERA

Ti Adoro (Atto di adorazione)

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso, e se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

Esame di Coscienza

(Ripensare per qualche minuto alle cose più importanti fatte nella giornata).

Atto di Dolore

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, Misericordia, perdonami.

Angelo di Dio

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

Per la buona notte

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE “NUNC DIMITTIS” Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Oppure:

Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano le insidie del nemico; vengano i santi angeli a custodirci nella pace e la tua benedizione rimanga sempre con noi. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo. Amen.

Salve Regina (Preghiera a Maria, Regina dell'Universo)

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo esuli figli di Eva; a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque avvocata nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Preghiera a San Giuseppe

A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione, ricorriamo, e fiduciosi invochiamo il tuo patrocinio, dopo quello della tua santissima sposa. Per, quel sacro vincolo di carità, che ti strinse all'Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col suo Sangue, e col tuo potere ed aiuto sovveni ai nostri bisogni. Proteggi, o provvido custode della divina Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo: allontana da noi, o Padre amatissimo, gli errori e i vizi, che ammorbano il mondo; assistici propizio dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore; e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del pargoletto Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità; e stendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché a tuo esempio e mediante il tuo soccorso, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Amen.

Gesù, Giuseppe e Maria

Gesù Giuseppe e Maria,
vi dono il cuore e l'anima mia.

Gesù, Giuseppe e Maria,
assistetemi nell'ultima agonia.

Gesù, Giuseppe e Maria,
spiri in pace con voi l'anima mia.

Gesù, Giuseppe e Maria,
l'ultimo mio cibo sia l'Eucaristia.

L'Eterno Riposo

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

ALTRE PREGHIERE

Atto di Fede

Mio Dio, perché sei verità infallibile credo tutto quello che Tu hai rivelato e la Santa Chiesa ci propone a credere.

Credo in Te, unico vero Dio, in tre persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo. E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere.

Signore accresci la mia fede.

Atto di Speranza

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore che io possa goderti in eterno.

Atto di Carità

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

Credo (Professione di fede)

Credo in un solo Dio, **Padre** onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, **Gesù Cristo**, unigenito, Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; e per opera dello Spirito santo si è incarnato nel seno della vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi, sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del

Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti: e il suo regno non avrà fine.

Credo nello **Spirito Santo**, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre ed il Figlio è adorato e glorificato: e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la **Chiesa**, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. E aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

Mettersi alla presenza di Dio

Credo, o Signore, di essere alla tua presenza; e ti adoro profondamente. Illumina la mia intelligenza e fortifica la mia volontà, affinché la mia vita venga pian piano trasformata dall'incontro con te. Spirito Santo crea in me un cuore nuovo, capace di amare Cristo e i fratelli. Che la mia preghiera sia sostenuta dall'intercessione di Maria, Madre della Chiesa e modello di disponibilità alla voce di Dio.

Preghiera di abbandono

Padre mi affido alle tue mani, disponi di me secondo la tua volontà qualunque essa sia. Io ti ringrazio. Sono disposto a tutto. Accetto tutto, purché la tua volontà si compia in me e in tutte le tue creature. Non desidero nient'altro, Padre. Ti affido la mia anima, te la dono con tutto l'amore di cui sono capace, perché ti amo e sento il bisogno di donarmi a te, di rimettermi fra le tue mani, senza limiti, senza misura, con una fiducia infinita perché tu sei mio Padre.

Ti benedico, o Padre

Ti benedico o Padre, all'inizio di questo nuovo giorno. Accogli la mia lode e il mio grazie per il dono della vita e della fede. Con la forza del tuo Spirito guida i miei progetti e le mie azioni: fa che siano secondo la Tua volontà. Liberami dallo scoraggiamento davanti alle difficoltà e da ogni male. Rendimi attento alle esigenze degli altri. Proteggi con il tuo amore la mia famiglia. Amen.

Invocazioni a Gesù

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
Nascondimi entro le tue piaghe.
Non permettere che io mi separi da te.
Difendimi dal nemico maligno.
Nell'ora della mia morte chiamami.
E fa' che io venga a te per lodarti con i tuoi santi nei secoli dei secoli.
Amen.

Preghiera a Gesù crocifisso

Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che prostrato, alla santissima tua presenza, ti prego col fervore più vivo di stampare nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati e di proponimento di non più offenderti, mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione vado considerando le tue cinque piaghe, meditando ciò che disse di te, o Gesù mio, il santo profeta Davide: "Hanno trapassato le mie mani e i miei piedi, hanno contato tutte le mie ossa".

O Gesù d'Amore Acceso

O Gesù, d'amore acceso, non t'avessi mai offeso! O mio caro e buon Gesù, con la Tua Santa Grazia non ti voglio offendere più, né mai più disgustarti, perché ti amo sopra ogni cosa. Gesù mio misericordia, perdonami!

Consacrazione al Cuore di Gesù

O Gesù dolcissimo, o Redentore del genere umano, guarda a noi umilmente prostrati dinanzi al tuo altare. Noi siamo tuoi e tuoi vogliamo essere: e per poter vivere a te più strettamente congiunti, ecco che ognuno di noi oggi spontaneamente si consacra al tuo Sacratissimo Cuore. Molti purtroppo non ti conobbero mai; molti, disprezzando i tuoi comandamenti, ti ripudiarono. O benignissimo Gesù, abbi misericordia degli uni e degli altri, e attira tutti al tuo Cuore Santissimo. O Signore, sei il Re non solo dei fedeli che non si allontanarono mai da te, ma anche

dei figli prodighi che ti abbandonarono; fa' che questi quanto prima ritornino alla casa paterna. Sii il Re di coloro che vivono nell'inganno dell'errore o per discordia da te separati; richiamali al porto della verità e all'unità della fede, affinché in breve si faccia un solo ovile sotto un solo pastore. Elargisci, o Signore, incolumità e libertà sicura alla tua Chiesa. Elargisci a tutti i popoli la tranquillità dell'ordine. Fa' che da un capo all'altro della terra risuoni quest'unica voce: sia lode a quel Cuore divino, da cui venne la nostra salvezza; a lui si canti gloria e onore nei secoli. Amen.

Offerta della giornata a Maria

O Maria Madre del Verbo incarnato e Madre nostra dolcissima, siamo qui ai tuoi Piedi mentre sorge un nuovo giorno, un altro grande dono del Signore. Deponiamo nelle tue mani e nel tuo cuore tutto il nostro essere. Noi saremo tuoi nella volontà, nel pensiero, nel cuore, nel corpo. Tu forma in noi con materna bontà in questo giorno una vita nuova, la vita del tuo Gesù. Previene e accompagna o Regina del Cielo, anche le nostre più piccole azioni con la tua ispirazione materna affinché ogni cosa sia pura e accetta al momento del Sacrificio santo e immacolato. Rendici santi o Madre buona; santi come Gesù ci ha comandato, come il tuo cuore ci chiede e ardentemente desidera. Amen.

Ave Giuseppe

Ave, o Giuseppe, uomo giusto, sposo verginale di Maria, e padre davidico del Messia; tu sei benedetto fra gli uomini, e benedetto è il Figlio di Dio, che a te fu affidato, Gesù. San Giuseppe, patrono della Chiesa universale, custodisci le nostre famiglie nella pace e nella grazia divina, e soccorrici nell'ora della nostra morte. Amen.

A San Giuseppe

San Giuseppe a te ricorriamo per essere rivestiti delle tue virtù: della tua fede, della tua umiltà, della tua obbedienza, della tua pazienza, del tuo silenzio adorante e del tuo spirito di abbandono.

Difendici da tutti gli assalti del maligno e provvedi alle nostre necessità spirituali e materiali affinché possiamo cercare unicamente il Regno di Dio e servire al trionfo del Cuore Immacolato di Maria. Amen.

De Profundis

Dal profondo a Te grido, Signore;
Signore ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore,
Signore chi potrà sussistere?
Ma presso di Te è il perdono;
perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore,
l'anima mia spera nella sua parola.
L'anima mia attende il Signore
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore,
perché presso il Signore è la misericordia
e grande presso di Lui la redenzione.
Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

A San Francesco di Paola

O San Francesco, che sei passato nel mondo, invitandi tutti a conversione di vita, nel nome di Gesù e del suo Vangelo, fa che anche noi possiamo accogliere questo invito e tornare così con tutto il cuore a Dio. La tua carità ardente ci sproni a metterLo al primo posto in tutte le scelte di vita. Che ognuno di noi sappia dedicare ogni giorno un po' di tempo alla preghiera; santificare il giorno festivo; accogliere con frequenza il dono dei sacramenti.

Il tuo stile di vita penitente ci sia di esempio per distaccarci dalle cose di questo mondo. Dinanzi al Bene sommo, che è Dio, e dinanzi al bene, che siamo chiamati a compiere per arrivare a Lui, non ci attraggano oltre misura le ricchezze, gli onori, il successo, i piaceri della vita.

Concedi a tutti noi, tuoi devoti, di poterci accostare a te e imparare la grande lezione di vita, che tu ci dai. Possa la nostra devozione a te trasformarsi in impegno per vivere il Vangelo.

Benedici i nostri buoni propositi. Benedici noi stessi, le nostre famiglie. Intercedi per noi presso Dio, perché possano essere accolti i nostri desideri. Amen.

Prima del Lavoro o dello Studio

Benedici o Signore questo mio lavoro. In unione col sangue che tu offrisci sulla Croce offro all'Eterno Divino Padre ogni mia fatica ed ogni mio sacrificio, perché sia causa di salvezza per me e per i miei cari. Amen.

Per un malato (1)

Dona l'aiuto della tua bontà, o Dio, al nostro fratello malato poiché il tuo unico Figlio, obbedendo alla tua volontà d'amore, ha voluto portare il peso della nostra infermità e della nostra debolezza. Fa' che egli goda della consolazione promessa agli afflitti che uniscono la propria sofferenza a quella di Gesù Cristo, Signore nostro. Amen.

Per un malato (2)

Gesù, nella sua vita mortale, passò beneficiando e sanando tutti coloro che erano prigionieri del male. Ancora oggi, come buon samaritano, viene accanto ad ogni uomo piagato nel corpo e nello spirito e versa sulle sue ferite l'olio della consolazione e il vino della speranza.

O Dio, il tuo unico Figlio ha preso su di sé la povertà e la debolezza di tutti gli uomini, rivelando il valore misterioso della sofferenza; benedici i nostri fratelli infermi, perché tra le angustie e i dolori non si sentano soli, ma uniti a Cristo, medico dei corpi e delle anime, per la preghiera unanime della Chiesa, godano della consolazione promessa agli afflitti. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per la propria responsabilità ecclesiale

O Signore, nel battesimo e nella cresima hai fatto di me un membro attivo e responsabile nella comunità cristiana. Aiutami, ti prego, a giudicare tutto e ad agire secondo il pensiero di Cristo, in modo che la fede sia l'anima di tutta la mia vita. Sostienimi con la forza del tuo Spirito perché senta forte l'esigenza di collaborare alla crescita del tuo Regno, e a partecipare attivamente alla vita della Chiesa.

LA SETTIMANA CRISTIANA

DOMENICA

La Domenica è il “giorno del Signore”, perché Gesù risuscitò “il primo giorno dopo il sabato” e, sempre in tale giorno, inviò il suo Spirito sugli Apostoli congregati nel Cenacolo “ai piani superiori” “con Maria, Madre di Gesù”.

E’ il giorno dell’Eucaristia, del popolo di Dio che si raduna nelle chiese per ringraziare il Signore di tutti i suoi benefici; per fare rifornimento di “Parola di Dio” che illumini i giorni successivi; per accostarsi alla comunione e tornare alle proprie occupazioni carichi di grazie e benedizioni.

La lode a Dio viene ampliata nelle “Lodi” e nei “Vespri” che qui si propongono a uso personale.

LODI MATTUTINE

O Dio vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

INNO

- 1.** O giorno primo ed ultimo,
giorno radioso e splendido
del trionfo di Cristo!
- 2.** Il Signore risorto
promulga per i secoli
l'editto della pace.
- 3.** Pace fra cielo e terra,
pace fra tutti i popoli,
pace nei nostri cuori.

4. L'alleluia pasquale
risuoni nella Chiesa
pellegrina nel mondo;
5. e si unisca alla lode,
armoniosa e perenne,
dell'assemblea dei santi.
6. A te la gloria, o Cristo,
la potenza e l'onore,
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. 1 Dall'aurora io ti cerco, o Dio:
Che io veda la tua potenza e la tua gloria.
(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

SALMO 62, 2-8: L'anima mia assetata del Signore.

*La chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di assetarsi alla fonte
dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna.*

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, *
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne, *
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, *
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.
Poiché la tua grazia vale più della vita, *
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, *
nel tuo nome alzerò le mie mani.
Mi sazierò come a lauto convito, *
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, *
penso a te nelle veglie notturne,
tu sei stato il mio aiuto; *
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe *
l'anima mia.
La forza della tua destra *
mi sostiene.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. 1 Dall'aurora io ti cerco, o Dio:
Che io veda la tua potenza e la tua gloria.
(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

Ant. 2 Nel fuoco, con voce unanime,
i tre giovani cantavano:
Benedetto Dio.
(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

CANTICO Dn 3, 57-88.56: Ogni creatura lodi il Signore.

Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19,5).

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, *
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, *
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. *
benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, *
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, *
benedite, gelo e freddo, il Signore.

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, *
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, *
benedite, folgori e nubi, il Signore.

Benedica la terra il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, *
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.

Benedite, sorgenti, il Signore, *
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, *
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.

Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, *
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, *
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, *
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.

Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

(Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria)

Ant. 2 Nel fuoco, con voce unanime,
i tre giovani cantavano:
Benedetto Dio.
(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

Ant. 3 I figli della Chiesa esultino nel loro Re.
(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

SALMO 149: Festa degli amici di Dio.

I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio).

Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.

Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.

Le lodi di Dio sulla loro bocca *
e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli *
e punire le genti;

per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi * il giudizio già scritto:
questa è la gloria * per tutti i suoi fedeli.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. 3 I figli della Chiesa esultino nel loro Re.
(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

LETTURA BREVE (Ap. 7, 10.12)

La salvezza appartiene al nostro Dio seduto sul trono e all'Agnello.
Amen! Lode, gloria, sapienza, azione di grazie, onore, potenza e forza al
nostro Dio nei secoli dei secoli. Amen.

RESPONSORIO BREVE

R. Cristo, Figlio del Dio vivo,
* abbi pietà di noi.

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

V. Tu che siedi alla destra del Padre,
* abbi pietà di noi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

Ant. al Ben. Cristo, nuovo sole del mondo,
è re di luce,
di giustizia e di pace.

CANTICO DI ZACCARIA “BENEDICTUS” (Lc 1, 68-79)

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
perché ha visitato e redento il suo popolo,
e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,
come aveva promesso *
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.
Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi *
sulla via della pace.
Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. al Ben. Cristo, nuovo sole del mondo,
è re di luce,
di giustizia e di pace.

INVOCAZIONI

Acclamiamo, Cristo, sole di giustizia apparso all'orizzonte dell'umanità:

Signore, tu sei la vita e la salvezza nostra.

Creatore degli astri, noi ti consacriamo le primizie di questo giorno,
- nel ricordo della tua gloriosa risurrezione.

Il tuo Spirito ci insegni a compiere la tua volontà,
- e la tua sapienza ci guidi oggi e sempre.

Donaci di partecipare con vera fede all'assemblea del tuo popolo,
- intorno alla mensa della tua parola e del tuo corpo.

La tua Chiesa ti renda grazie, Signore,
- per i tuoi innumerevoli benefici.

Padre nostro...

(pag. 9)

ORAZIONE

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna. Amen.

VESPRI

O Dio vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

INNO

1. O Trinità beata

luce, sapienza, amore,
vesti del tuo splendore
il giorno che declina.

2. Te lodiamo al mattino,

te nel vespro imploriamo,
te canteremo unanimi
nel giorno che non muore. Amen.

Ant. 1 Il Signore estenderà da Sion il suo dominio,
e regnerà in eterno.
(Nel tempo di Pasqua) Alleluia.

SALMO 109, 1-5.7: Il Messia, re e sacerdote.

Oracolo del Signore al mio Signore: *

«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza *

tra santi splendori;
dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: *

«Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, *

annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

1 Ant. Il Signore estenderà da Sion il suo dominio,
e regnerà in eterno, alleluia.

2 Ant. Tremò la terra e il mare
davanti al volto del Signore, alleluia.

SALMO 113 A: Meraviglie dell'esodo dall'Egitto.

Quando Israele uscì dall'Egitto, *
la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,
Giuda divenne il suo santuario, *
Israele il suo dominio.

Il mare vide e si ritrasse, *
il Giordano si volse indietro,
i monti saltellarono come arieti, *
le colline come agnelli di un gregge.

Che hai tu, mare, per fuggire, *
e tu, Giordano, perché torni indietro?
Perché voi monti saltellate come arieti *
e voi colline come agnelli di un gregge?

Trema, o terra, davanti al Signore, *
davanti al Dio di Giacobbe,
che muta la rupe in un lago, *
la roccia in sorgenti d'acqua.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

2 Ant. Tremò la terra e il mare
davanti al volto del Signore, alleluia.

3 Ant. Dio regna: a lui la gloria, alleluia, alleluia.

CANTICO Ap 19, 1-7: Le nozze dell'Agnello.

Alleluia.

Salvezza, gloria e potenza sono del nostro Dio; *
veri e giusti sono i suoi giudizi.

Alleluia.

Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi, *
voi che lo temete, piccoli e grandi.

Alleluia.

Ha preso possesso del suo regno il Signore, *
il nostro Dio, l'Onnipotente

Alleluia.

Ralleghiamoci ed esultiamo, *
rendiamo a lui gloria.

Alleluia.

Sono giunte le nozze dell'Agnello; *
la sua sposa è pronta.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

3 Ant. Dio regna: a lui la gloria, alleluia, alleluia.

Nel tempo di Quaresima in luogo del suddetto cantico, si dice il seguente:

3 Ant. Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,
perché con la tua croce hai redento il mondo.

CANTICO 1^a Pt 2, 21-24: La passione volontaria di Cristo.

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio; *
perché ne seguiate le orme:

Egli non commise peccato, *
e non si trovò inganno sulla sua bocca;

oltraggiato non rispondeva con oltraggi, *

e soffrendo non minacciava vendetta,
ma rimetteva la sua causa *
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo *
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,
vivessimo per la giustizia. *

Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

3 Ant. Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,
perché con la tua croce hai redento il mondo.

LETTURA BREVE (2 Cor 1, 3-4)

Sia benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, il quale ci consola in ogni nostra tribolazione perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in qualsiasi genere di afflizione con la consolazione con cui siamo consolati noi stessi da Dio.

RESPONSORIO BREVE

R. Benedetto sei tu, Signore, * nell'alto dei cieli.

Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.

V. A te la lode e la gloria nei secoli,

* nell'alto dei cieli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.

Ant. al Magn. Grazia e misericordia è il Signore:
ha dato un cibo a quelli che lo temono.

CANTICO DELLA B.V. MARIA “MAGNIFICAT” (Lc 1, 46-55)

L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:
di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.
Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.
Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.
Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. al Magn. Grazia e misericordia è il Signore:
ha dato un cibo a quelli che lo temono.

INVOCAZIONI

Cristo è il nostro capo e noi siamo le sue membra. A lui lode e gloria nei secoli. Acclamiamo:

Venga il tuo regno, Signore.

La tua Chiesa, Signore, sia sacramento vivo ed efficace di unità per il genere umano,
- mistero di salvezza per tutti gli uomini.

Assisti il collegio dei vescovi in unione con il nostro Papa N.

- infondi in loro il tuo spirito di unità, di amore e di pace.

Fa' che i cristiani siano intimamente uniti a te, capo della Chiesa,

- e diano valida testimonianza al tuo vangelo.

Dona al mondo la pace,

- fa' che si costruisca un ordine nuovo nella giustizia e nella fraternità.

Concedi ai nostri fratelli defunti la gloria della risurrezione,

- e rendi partecipi anche noi della loro beatitudine.

Padre nostro...

(pag. 9)

ORAZIONE

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna. Amen.

LUNEDI'

Il lunedì è dedicato dalla pietà dei fedeli alla memoria dei cari Defunti, bisognevoli alcuni del nostro suffragio, perché, resi perfetti, possano entrare nella gioia eterna del Regno.

In questo giorno rifletti a come fugge il tempo e passa la vita; e ricorda volentieri i tuoi Cari, meditando come le cose più importanti risultino essere le opere buone: la preghiera, la grazia santificante, la croce gloriosa del Cristo, partecipata ad ogni credente.

L'eterno riposo... (pag. 15)

De Profundis... (pag. 19)

Preghiera per i defunti

Dalla prima lettera di San Pietro.

Sia benedetto Dio Padre del Signore nostro Gesù Cristo; nella sua grande misericordia egli ci ha rigenerati, mediante la risurrezione di Gesù Cristo dai morti, per una speranza viva, per una eredità che non si corrompe, non si macchia e non marcisce.

Preghiamo: Padre Santo, da sempre e per sempre tu sei nel tuo regno di Luce infinita; volgi lo sguardo misericordioso a questa famiglia riunita nel ricordo dei propri cari che l'hanno preceduta nelle vicende del tempo.

Ti rendiamo Grazie per i valori di fede e di umanità che ci hanno trasmesso in parole e opere.

Accoglili nella gioia della Santa Gerusalemme e concedi anche a noi di custodire e trasmettere i tesori della tua grazia alle generazioni che verranno. Amen.

Al termine si può dire:

L'eterno riposo dona loro, Signore, e splenda ad essi la luce perpetua, insieme ai tuoi santi, in eterno, Signore, perché tu sei buono.

Le loro anime e le anime di tutti i fedeli defunti per la misericordia di Dio riposino in pace. Amen.

MARTEDI'

Il martedì facciamo memoria del nostro Angelo Custode e di tutti gli Spiriti celesti. Nella sua bontà il Signore ci ha affidato ad un suo Angelo, perchè ci illumini e ci custodisca nel travaglio dell'esistenza. Dobbiamo imparare a fare discernimento della "voce" di questo nostro "Amico", per essere in grado di usufruire di ogni suo suggerimento, certamente datoci per il nostro bene.

Angelo di Dio...

(pag. 13)

Preghiera ai santi Angeli

A San Michele Arcangelo protettore della Chiesa.

San Michele Arcangelo, difendici nella battaglia; sii tu nostro sostegno contro la perfidia e le insidie del diavolo; che Dio eserciti il suo dominio su di lui, te ne preghiamo supplichevoli; e tu, o Principe della milizia celeste, con la potenza divina, ricaccia nell'inferno Satana e gli altri spiriti maligni i quali errano nel mondo per perdere le anime. Amen.

A San Raffaele Arcangelo protettore dei viaggiatori e dei matrimoni felici.

O Glorioso Arcangelo san Raffaele, che, dopo aver custodito gelosamente il figlio di Tobia nel suo fortunoso viaggio, lo rendesti finalmente ai suoi cari genitori salvo ed incolume, unito ad una sposa degna di lui, sii guida fedele anche a noi; superate le tempeste e gli scogli di questo mare procelloso del mondo, tutti i tuoi devoti possano raggiungere felicemente il porto della beata eternità. Amen.

A San Gabriele Arcangelo annunciatore dell'incarnazione.

O Glorioso Arcangelo san Gabriele, io condivido la gioia che provasti nel recarti quale celeste messaggero a Maria, ammiro il rispetto con cui ti presentasti a Lei, la devozione con cui la salutasti, l'amore con cui, primo fra gli Angeli, adorasti il Verbo incarnato nel suo seno e ti prego di ottenermi di ripetere con gli stessi tuoi sentimenti il saluto che allora rivolgesti a Maria e di offrire con lo stesso amore gli ossequi che

allora presentasti al Verbo fatto uomo, con la recita del santo Rosario e dell'Angelus Domini. Amen.

Atto di consacrazione all'Angelo custode

Santo Angelo Custode!

Sin dall'inizio della mia vita mi sei stato dato come Protettore e Compagno. Al cospetto del mio Signore e mio Dio, della mia celeste Madre Maria e di tutti gli Angeli e Santi io, povero peccatore mi voglio consacrare a te.

Voglio prendere la tua mano e mai più lasciarla. Prometto di essere sempre fedele e ubbidiente a Dio e alla santa Madre Chiesa.

Prometto di professarmi sempre devoto a Maria, mia Signora, Regina e Madre e di prenderla a modello della mia vita. Prometto di essere devoto anche a te, mio santo protettore e di propagare secondo le mie forze la devozione agli Angeli santi che ci viene concessa quale presidio e ausilio nella lotta spirituale per la conquista del regno di Dio.

Ti prego, Angelo santo, di concedermi tutta la forza dell' amore divino affinché io ne venga infiammato, tutta la forza della fede affinché io non cada mai più in errore. Domando che la tua mano mi difenda dal nemico.

Ti chiedo la grazia, dell'umiltà di Maria, affinché sfugga a tutti i pericoli e guidato da te, raggiunga in cielo l'ingresso della Casa del Padre. Amen.

Dio onnipotente ed eterno, concedimi l'aiuto delle tue schiere celesti affinché io sia salvaguardato dai minacciosi assalti del nemico e, libero da ogni avversità, possa servirti in pace, grazie al Sangue preziosissimo di N. S. Gesù Cristo e all'intercessione dell'Immacolata Vergine Maria. Amen.

MERCOLEDI'

Il mercoledì ricordiamo il Padre putativo di Gesù, San Giuseppe, Sposo di Maria e patrono della Chiesa universale: un Santo silenzioso ma eloquente con i suoi esempi di giustizia e con la sua pronta obbedienza alle manifestazioni della divina volontà.

A te o beato Giuseppe...

(pag. 55)

A San Giuseppe

San Giuseppe,
Padre della grande Famiglia dei figli di Dio,
prega per noi e per gli agonizzanti di questo giorno.

GIOVEDI'

Il giovedì, facendo memoria dell'Ultima Cena del Signore, la Chiesa ricorda in modo particolare l'augusto Sacramento dell'Eucaristia.

Giaculatorie

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinissimo Sacramento.

Ti adoro ogni momento o vivo pan del ciel gran Sacramento.

Preghiera di S. Alfonso

Signore mio Gesù Cristo, che per l'amore che porti agli uomini, te ne stai notte e giorno in questo SS. Sacramento tutto pieno di pietà e di amore, aspettando chiamando ed accogliendo tutti coloro che vengono a visitarti, io ti credo presente nel Sacramento dell'Altare; ti adoro dall'abisso del mio niente e ti ringrazio di quante grazie mi hai fatto, specialmente di avermi chiamato a visitarti in questa Chiesa.

Io saluto oggi il tuo amatissimo Cuore, ed intendo salutarlo per tre fini: primo, in ringraziamento di questo gran dono; secondo, per compensarti di tutte le ingiurie che hai ricevuto da tutti i tuoi nemici in

questo Sacramento; terzo, intendo con questa visita, adorarti in tutti i luoghi della terra, dove Sacramentato te ne stai meno riverito e più abbandonato.

Gesù mio, io ti amo con tutto il cuore. Mi pento di avere, per il passato, tante volte disgustato la tua bontà infinita.

Propongo, con la tua grazia, di non più offenderti per l'avvenire; e al presente, miserabile quale sono, mi consacro a Te.

Ti dono e consacro tutta la mia volontà, gli affetti, i desideri e tutte le cose mie.

Da oggi in avanti fai di me e delle mie cose, tutto quello che ti piace; solo ti chiedo e voglio il tuo santo amore, la perseveranza finale e l'adempimento perfetto della tua volontà.

Ti raccomando le anime del Purgatorio, specialmente le più devote di Te Sacramentato e di Maria Santissima.

Ti raccomando anche tutti i poveri peccatori.

Unisco, infine Salvatore mio caro, tutti gli affetti miei con gli affetti del tuo amorissimo Cuore, e così uniti li offro al tuo Eterno Padre e lo prego, in tuo nome, che per tuo amore li accetti e li esaudisca. Amen.

Acclamazioni... (pag. 55)

Atto di fede... (pag. 16)

Atto di speranza... (pag. 16)

Atto di carità... (pag. 16)

VENERDI'

Il venerdì si vive opportunamente il ricordo della Passione del Signore. La Chiesa ha arricchito con l'indulgenza plenaria la riflessione, anche breve, purché devota, della "Via Crucis".

Disponiamoci alla contemplazione della passione e morte del Salvatore che ci rivelano quanto Dio ci ama nonostante il nostro peccato.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi (2,6-9)

Gesù, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce. Per questo Dio l'ha esaltato e gli ha dato un nome che è al di sopra di ogni altro nome; perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra; e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, a gloria di Dio Padre.

Ricordati, Padre, della tua misericordia; santifica e proteggi sempre questa tua famiglia per la quale Cristo tuo Figlio inaugurò nel suo sangue il mistero pasquale. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

VIA CRUCIS

Alla lettura di ogni "stazione" si può premettere il versetto:

Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo

perché con la tua croce hai redento il mondo.

Dopo la lettura biblica e una breve pausa di silenzio si può aggiungere l'invocazione:

O Maria, madre dei dolori, prega per noi il tuo Gesù.

Stazioni o tappe

I. *Gesù è condannato a morte*

I sommi sacerdoti, le autorità e il popolo insistevano a gran voce, chiedendo che Gesù venisse crocifisso. Pilato allora decise che la loro richiesta fosse eseguita.

II. *Gesù si carica la croce sulle spalle*

I soldati, dopo aver schernito Gesù, lo spogliarono del mantello, gli fecero indossare i suoi vestiti e lo portarono via per crocifiggerlo.

III. *Gesù cade la prima volta*

Chi non prende la sua croce e non mi segue non è degno di me.

IV. *Gesù incontra sua madre*

Simeone parlò a Maria, sua madre: “Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione. E anche a te una spada trafiggerà l’anima”.

V. *Il Cireneo aiuta Gesù a portare la croce*

Mentre uscivano, incontrarono un uomo di Cirene, chiamato Simeone, e lo costrinsero a prendere la croce di Gesù.

VI. *Una donna asciuga il volto di Gesù*

Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per potercene compiacere. Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire.

VII. *Gesù cade la seconda volta*

Egli è stato trafitto per i nostri delitti, schiacciato per le nostre iniquità. Il castigo che ci dà salvezza si è abbattuto su di lui; per le sue piaghe noi siamo stati guariti.

VIII. *Gesù esorta le donne di Gerusalemme*

Lo seguiva una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltandosi verso le donne,

disse: “Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli”.

IX. Gesù cade la terza volta

Maltrattato, si lasciò umiliare e non aprì la sua bocca; era come un agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca.

X. Gesù è spogliato delle sue vesti

I soldati si divisero le sue vesti e tirarono a sorte la sua tunica per vedere a chi dovesse toccare.

XI. Gesù è crocifisso

Quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero Gesù e i due malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. Gesù diceva: “Padre, perdonali, perché non sanno quello che fanno”.

XII. Gesù muore in croce

Gesù, gridando a gran voce disse: “Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito”. Detto questo spirò.

XIII. Gesù è deposto dalla croce

Giuseppe, uomo ricco di Arimatea, andò da Pilato e gli chiese il corpo di Gesù. Allora Pilato ordinò che gli fosse consegnato.

XIV. Gesù è portato al sepolcro

Giuseppe, prese il corpo di Gesù, lo avvolse in un candido lenzuolo e lo depose nella sua tomba nuova, che si era fatta scavare nella roccia.

XV. Gesù risorge dal sepolcro

Gli angeli dissero alle donne: “Perché cercate tra i morti Colui che è vivo? Non è qui, è risuscitato. Ricordatevi come vi parlò quando era ancora in Galilea, dicendo che bisognava che il Figlio dell'uomo fosse consegnato in mano ai peccatori, che fosse crocifisso e risuscitasse il terzo giorno”.

Conclusione

Preghiamo: O Padre, che hai voluto salvare gli uomini con la morte in croce del Cristo tuo Figlio, concedi a noi, che abbiamo conosciuto in terra il suo mistero di amore, di godere i frutti della redenzione nel cielo. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Preghiera a Gesù crocifisso

O corpo martoriato ed umiliato di Gesù, che per amore degli uomini fosti disteso sul legno della croce salvaci dall' inferno che abbiamo meritato e mostraci l'ardente amore dell'amabilissimo tuo cuore. Amen.

Preghiera del malato

Soffrire per offrire

Benedetti quelli che stringono con calore le mie mani.
Benedetti quelli che si interessano della mia sofferenza.
Benedetti quelli che comprendono il mio bisogno di affetto.
Benedetti quelli che si ricordano della mia solitudine.
Benedetti quelli che sanno consolare.
Benedetti quelli che soffrono in ogni continente della terra.
Benedetti quelli che soffrono per causa dell'egoismo di altri uomini.
Benedetti i bambini più poveri della terra.
Benedette le mamme che nella sofferenza danno vita al mondo.
Benedici i missionari che portano lontano il frutto della mia sofferenza.

Preghiera a San Francesco di Paola (pag.20)

SABATO

Il sabato, infine, è il giorno che la pietà popolare ha consacrato alla Madonna, quasi a consolarla per la morte di Gesù nella pausa del “silenzio di Dio” (sabato santo) circa il sacrificio del Signore. In tale giorno la Madonna gradisce soprattutto il Rosario, preghiera evangelica e molto adatta alla famiglia cristiana. La consacrazione al suo Cuore immacolato richiede che ogni giorno si reciti almeno un mistero del Santo Rosario.

IL ROSARIO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era in principio, ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Può seguire un ‘invocazione secondo gli usi locali, ad esempio:

O Gesù perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell’inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.

Struttura di ogni “decina”

- *Enunciazione del mistero con versetto biblico appropriato. In circostanze particolari si possono sostituire i misteri proposti con altri utili alla riflessione, estratti direttamente dai vangeli.*
- *Breve pausa di riflessione*
- *Padre nostro*
- *Ave, Maria... Santa Maria (10 volte)*
- *Gloria al Padre*
- *Invocazione secondo gli usi locali*

I misteri si recitano alternatamente come di seguito indicato:

Misteri Gaudiosi: lunedì-sabato

Misteri Luminosi: giovedì

Misteri Dolorosi: martedì-venerdì

Misteri Gloriosi: mercoledì-domenica

MISTERI GAUDIOSI

1° Annunciazione a Maria

Maria rispose: “Sono la serva del Signore; avvenga di me quello che hai detto”.

2° Visita di Maria ad Elisabetta

Elisabetta esclamò: “Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo”.

3° Gesù nasce a Betlemme

Maria diede alla luce suo figlio, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia.

4° Gesù è offerto al Padre nel tempio

Simeone disse a Maria: “Egli è segno di contraddizione... E anche a te una spada trafiggerà l'anima.

5° Gesù insegna ai dottori nel tempio

Dopo tre giorni trovarono Gesù nel tempio seduto in mezzo ai dottori.

MISTERI LUMINOSI

1° Gesù è battezzato nel Giordano

In quei giorni Gesù venne da Nazareth di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, uscendo dall'acqua,” vide aprirsi i cieli e lo Spirito discendere su di Lui come una colomba. E si sentì una voce dal cielo: “Tu sei il Figlio mio prediletto, in te mi sono compiaciuto”.

2° Gesù cambia l'acqua in vino alle nozze di Cana

Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: “Non hanno più vino”. E Gesù rispose: “Che ho da fare con te, o donna? Non è ancora giunta la mia ora”. La madre dice ai servi: “Fate quello che vi dirà”.

3° Gesù annuncia il Regno di Dio e perdona i peccati

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea predicando il Vangelo di Dio e diceva: “Il tempo è compiuto e il Regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al Vangelo”.

4° *Gesù è trasfigurato sul monte Tabor*

Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste fu candida e sfolgorante... Una nube li avvolse e dalla nube uscì una voce che diceva: “Questi e il Figliomio, l'eletto; ascoltatelo”.

5° *Gesù dona il suo corpo e il suo sangue nell'Euc aristia*

Gesù, preso un pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: “Questo è il mio corpo che è dato per voi; fate questo in memoria di me”.

MISTERI DOLOROSI

1° *Gesù agonizza nel Getsemani*

Gesù pregava: “Padre, se è possibile, allontana da me questo calice”.

2° *Gesù è flagellato*

La folla gridava: “Crocifiggilo!” Allora Pilato lasciò libero Barabba e fece frustare a sangue Gesù.

3° *Gesù è coronato di spine*

I soldati intrecciarono una corona di spine e la conficcarono sul capo di Gesù.

4° *Gesù porta la croce*

Le guardie costrinsero Gesù ad andare fuori della città e a portare la croce sulle spalle.

5° *Gesù muore in croce*

Gesù gridò a gran voce: “Padre, a te affido il mio spirito”. Poi disse: “Tutto è compiuto!, e, chinato il capo spirò.

MISTERI GLORIOSI

1° *Gesù risorge dal sepolcro*

Rallegratevi. Dite ai discepoli di andare in Galilea; là mi vedranno.

2° *Gesù ascende al cielo*

Gesù li benedisse e si elevò verso il cielo. Essi lo adorarono.

3° *Gesù invia lo Spirito Santo*

Videro delle lingue di fuoco che si posarono su ciascuno di loro. E tutti furono ricolmi di Spirito Santo.

4° *Maria è assunta alla gloria*

L'Immacolata Vergine, finito il corso della sua vita terrena, fu assunta alla celeste gloria in anima e corpo.

5° *Maria è incoronata Regina*

L'immacolata Vergine fu dal Signore esaltata quale Regina dell'Universo.

Alla fine dei 5 misteri si dice:

Salve, Regina, ...

(Pag. 14)

LITANIE DELLA MADONNA

Signore, pietà!
Cristo, pietà!
Signore, pietà!
Cristo, ascoltaci!
Cristo, esaudiscici!
Padre celeste, che sei Dio,
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio.
Spirito Santo, che sei Dio
Santa Trinità, unico Dio,
Santa Maria,
Santa Madre di Dio,
Santa Vergine delle Vergini,

*Signore, pietà!
Cristo, pietà!
Signore, pietà!
Cristo, ascoltaci!
Cristo, esaudiscici!
abbi pietà di noi.
abbi pietà di noi.
abbi pietà di noi.
abbi pietà di noi.
prega per noi,
prega per noi,
prega per noi,*

Madre di Cristo,	<i>prega per noi,</i>
Madre della Chiesa,	<i>prega per noi,</i>
Madre della Divina Grazia,	<i>prega per noi,</i>
Madre purissima,	<i>prega per noi,</i>
Madre castissima,	<i>prega per noi,</i>
Madre sempre vergine,	<i>prega per noi,</i>
Madre immacolata,	<i>prega per noi,</i>
Madre degna d'amore,	<i>prega per noi,</i>
Madre ammirabile,	<i>prega per noi,</i>
Madre del buon consiglio,	<i>prega per noi,</i>
Madre del Creatore,	<i>prega per noi,</i>
Madre del Salvatore,	<i>prega per noi,</i>
Madre della misericordia	<i>prega per noi,</i>
Vergine prudentissima,	<i>prega per noi,</i>
Vergine degna di onore,	<i>prega per noi,</i>
Vergine degna di lode,	<i>prega per noi,</i>
Vergine potente,	<i>prega per noi,</i>
Vergine clemente,	<i>prega per noi,</i>
Vergine fedele,	<i>prega per noi,</i>
Specchio della giustizia,	<i>prega per noi,</i>
Sede della Sapienza,	<i>prega per noi,</i>
Fonte della nostra gioia,	<i>prega per noi,</i>
Dimora dello Spirito Santo,	<i>prega per noi,</i>
Dimora colma di gloria,	<i>prega per noi,</i>
Modello di vera pietà,	<i>prega per noi,</i>
Rosa mistica,	<i>prega per noi,</i>
Torre di Davide,	<i>prega per noi,</i>
Torre d'avorio,	<i>prega per noi,</i>
Casa d'oro,	<i>prega per noi,</i>
Arca della nuova alleanza,	<i>prega per noi,</i>
Porta del cielo,	<i>prega per noi,</i>
Stella del mattino,	<i>prega per noi,</i>
Salute degli infermi,	<i>prega per noi,</i>
Rifugio dei peccatori,	<i>prega per noi,</i>
Consolatrice degli afflitti,	<i>prega per noi,</i>
Aiuto dei cristiani,	<i>prega per noi,</i>
Regina degli Angeli,	<i>prega per noi,</i>
Regina dei Patriarchi,	<i>prega per noi,</i>
Regina dei Profeti,	<i>prega per noi,</i>

Regina degli Apostoli,	<i>prega per noi,</i>
Regina dei Martiri,	<i>prega per noi,</i>
Regina dei Confessori,	<i>prega per noi,</i>
Regina delle Vergini,	<i>prega per noi,</i>
Regina di tutti i Santi,	<i>prega per noi,</i>
Regina concepita senza peccato,	<i>prega per noi,</i>
Regina Assunta in cielo,	<i>prega per noi,</i>
Regina del Santo Rosario,	<i>prega per noi,</i>
Regina della famiglia	<i>prega per noi,</i>
Regina della pace,	<i>prega per noi,</i>
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,	<i>perdonaci, Signore.</i>
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,	<i>esaudiscici, Signore.</i>
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,	<i>abbi pietà di noi.</i>
Prega per noi, santa Madre di Dio.	<i>E saremo fatti degni delle promesse di Cristo.</i>

Conclusione

Preghiamo: O Dio, il Tuo unico Figlio ci ha acquistato con la sua vita, morte e risurrezione i beni della salvezza eterna; concedi a noi che, venerando questi santi misteri nel Santo Rosario della Vergine Maria, imitiamo ciò che contengono e otteniamo ciò che promettono. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Secondo le intenzioni del Sommo Pontefice per l'acquisto delle S. indulgenze:

<u>Padre nostro</u> , ...	<i>(Pag. 9)</i>
<u>Ave, O Maria</u> , ...	<i>(Pag. 10)</i>
<u>Gloria al Padre</u> ...	<i>(Pag. 10)</i>

IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA O CONFESSIONE

Che cos'è il sacramento della penitenza?

La penitenza, detta anche confessione, è il sacramento istituito da Gesù Cristo per rimettere i peccati commessi dopo il Battesimo.

Quante e quali cose si richiedono per fare una buona confessione?

Per fare una buona confessione si richiedono 5 cose:

1. L'esame di coscienza;
2. Il dolore dei peccati;
3. Il proponimento di non commetterne più;
4. L'accusa dei peccati;
5. La soddisfazione o penitenza.

Il peccato

Che cos'è il peccato?

Il peccato è un'offesa fatta a Dio disobbedendo alla sua legge.

In quanti modi si commette il peccato attuale?

Il peccato attuale si commette in quattro modi, cioè, in pensieri, in parole, in opere e in omissioni.

Che cos'è il peccato mortale?

Il peccato mortale è una disobbedienza alla legge di Dio in cosa grave, fatta con piena avvertenza e deliberato consenso.

Perché si dice mortale?

Si dice mortale perché dà la morte all'anima, col far perdere la grazia santificante, che è la vita dell'anima, come l'anima è la vita del corpo.

Quali danni fa all'anima il peccato mortale?

1. Il peccato mortale priva l'anima della grazia e dell'amicizia con Dio;
2. Le fa perdere il Paradiso;
3. La priva dei meriti acquistati e la rende incapace di acquistarne dei nuovi;
4. La fa schiava del demonio;
5. Le fa meritare l'Inferno, ed anche i castighi di questa vita.

Differenza essenziale tra peccato mortale e peccato veniale.

I peccati mortali estinguono nel cristiano la vita della grazia. I peccati veniali sono in qualche modo in contraddizione con la vita della grazia, ma non sino al punto da distruggerla.

Perché vi sia peccato mortale si richiedono 3 elementi:

1. Un oggetto strettamente proibito o strettamente prescritto (**materia grave**).
2. Una coscienza chiara dell'importanza dell'oggetto e del rigore del comandamento (**piena avvertenza**).
3. Una volontà libera nella decisione (**deliberato consenso**).

Esame di coscienza

Come si fa l'esame di coscienza?

L'esame di coscienza si fa richiamando alla mente i peccati commessi, a cominciare dall'ultima confessione ben fatta.

Confesso

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli Angeli, i Santi e voi fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.

VISITA AL SANTISSIMO SACRAMENTO

Giaculatorie

Sia lodato e ringraziato ogni momento
il Santissimo e divinissimo Sacramento.
Ti adoro ogni momento
o vivo pan del ciel gran Sacramento.

Preghiera di S. Alfonso

(pag. 39)

Atti di Riconoscenza/Adorazione a Gesù

Mi inginocchio davanti a te, Signore, per adorarti.
Ti rendo grazie, dio di bontà;
Ti supplico, dio di santità.
Davanti a te piego le ginocchia.
Tu ami gli uomini e io ti glorifico.
O Cristo, Figlio unico e Signore di tutte le cose.
Tu che solo sei senza peccato.
Per me peccatore indegno,
Ti sei offerto alla morte e alla morte di croce.
Così hai liberato le anime dalle insidie del male.
Che cosa ti renderò, o Signore, per tanta bontà?
Gloria a te, o amico degli uomini!
Gloria a te, o dio di misericordia!
Gloria a te, o paziente!
Gloria a te, che perdoni i peccati!
Gloria a te, che ti sei fatto uomo nel seno della Vergine!
Gloria a te, che fosti legato!
Gloria a te, che fosti flagellato!
Gloria a te, che fosti schernito!
Gloria a te, che fosti inchiodato alla croce!
Gloria a te, che siedi alla destra del Padre
E tornerai con potenza e gloria, insieme ai santi angeli per
giudicare, in quella spaventosa e tremenda ora, tutte le anime che hanno
disprezzato la tua santa passione.

In quell'ora la tua mano mi metta al riparo delle tue ali, perché l'anima mia sia salva dal fuoco terribile, dallo stridor di denti, dalle tenebre esteriori, e dalle lacrime eterne.

Che io possa glorificarti cantando:

Gloria a colui che nella sua misericordiosa bontà si è degnato di salvare il peccatore.

Invocazione allo Spirito Santo

Vieni o Spirito di Amore, e rinnova la faccia della terra; fa che torni tutto ad essere un nuovo giardino di grazie e di santità, di giustizia e di amore, di comunione e di pace, così che la Santissima Trinità possa ancora riflettersi compiaciuta e glorificata.

Vieni, o Spirito di Amore, e rinnova tutta la Chiesa; portala alla perfezione della carità, dell'unità e della santità, perché diventi oggi la più grande luce che a tutti risplende nella grande tenebra che si è ovunque diffusa.

Vieni, o Spirito di Sapienza e di intelligenza, ed apri la via dei cuori alla comprensione della verità tutta intera. Con la forza bruciante del tuo divino fuoco sradica ogni errore, spazza via ogni eresia, affinché risplenda a tutti nella sua integrità la luce della verità che Gesù ha rivelato.

Vieni, o Spirito di Consiglio e di Fortezza, e rendici coraggiosi testimoni del Vangelo ricevuto. Sostieni chi è perseguitato; incoraggia chi è emarginato; dona forza a chi è imprigionato; concedi perseveranza a chi è calpestato e torturato; ottieni la palma della vittoria a chi, ancora oggi, viene condotto al martirio.

Vieni, o Spirito di Scienza, di Pietà e di Timor di Dio, e rinnova, con la linfa del tuo divino Amore, la vita di tutti coloro che sono stati consacrati con il battesimo, segnati del tuo sigillo nella confermazione, di coloro che si sono offerti al servizio di Dio, dei Vescovi, dei Sacerdoti, dei Diaconi, perché possano tutti corrispondere al tuo disegno, che in questi tempi sta realizzando, nella seconda Pentecoste da tanto tempo invocata e attesa”.

Acclamazioni

(in riparazione delle bestemmie)

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e Immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto San Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Comunione spirituale

Gesù mio, credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore (*pausa*).

Come già venuto, io ti abbraccio e mi unisco tutto a te; non permettere che abbia mai a separarmi da te. Eterno Padre io ti offro il sangue preziosissimo di Gesù Cristo in remissione dei miei peccati, in suffragio delle anime sante del Purgatorio e per i bisogni della santa Chiesa.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

BENEDIZIONI E PREGHIERE PER LA FAMIGLIA

BENEDIZIONE DEI FIGLI DA PARTE DEI GENITORI

Genitore: Il Signore ti (vi) custodisca, ti (vi) faccia crescere nel suo amore, perché tu viva (voi viviate) in maniera degna della tua (vostra) vocazione.

Figli: Amen.

Alla sera, prima del riposo, i genitori fanno un segno di croce sulla fronte dei figli, dicendo:

Genitore: Il Signore ti (vi) conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Figli: Amen.

BENEDIZIONE IN FAMIGLIA NEL GIORNO DI PASQUA CON L'ACQUA BENEDETTA

E' importante che l'intera famiglia, per quanto possibile, partecipi nella notte fra sabato e domenica alla solenne veglia pasquale insieme a tutta la comunità parrocchiale.

Cristo Signore, nella Pasqua di morte e risurrezione da in abbondanza agli uomini la sua vita, l'acqua che zampilla per la vita eterna.

Radunata la famiglia attorno alla mensa, si prega così:

Letto: Dal Libro del profeta Ezechiele.

Così dice il Signore: "Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; io vi purificherò da tutte le vostre sozzure e da tutti i vostri idoli; vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne."

Genitore: Questo è il giorno che ha fatto il Signore, rallegriamoci, esultiamo e preghiamo insieme.

Breve silenzio di preghiera

Benedetto, sei tu, Signore del cielo e della terra, che nella grande luce della Pasqua manifesti la tua gloria e doni al mondo la speranza della vita nuova; guarda a noi, tuoi figli, radunati intorno alla mensa di famiglia: fa che accogliamo da te la vera pace, la salute del corpo e dello spirito, e la sapienza del cuore, per amarci gli uni gli altri come Cristo ci ha amati.

Egli ha vinto la morte, e vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti: Amen. Alleluia.

Uno dei genitori, eventualmente con un ramoscello di ulivo, porge l'acqua benedetta e ciascuno si fa il segno della croce.

BENEDIZIONE NELL'ANNIVERSARIO DEL BATTESIMO

Si può prendere la veste bianca battesimale e accendere la candela consegnata nella stessa celebrazione:

Lettore: *Dal vangelo secondo Giovanni*

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: "Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore".

Si fa il segno della croce con l'acqua benedetta dicendo:

Guida: Ravviva in me (noi), Signore, nel segno di quest'acqua benedetta, il ricordo del Battesimo e la mia (nostra) adesione a Cristo crocifisso e risorto per la salvezza del mondo.

O Padre, quando rinacqui al fonte battesimale fu la fede dei miei cari a portarmi fra le braccia. Ora tu mi chiami a rendere personale testimonianza al tuo immenso dono.

Aiutami a vivere in maniera degna della vocazione ricevuta amando te e i fratelli, come Gesù ci ha insegnato, a gloria del tuo nome.

Tutti: Gloria a te, Signore.

Se chi prega è un fanciullo può dire queste o simili parole:

Ti ringrazio, Dio Padre mio, di avermi dato nel Battesimo la

tua vita e il tuo amore.

Accompagnami sempre perché io viva come tuo figlio, insieme a tutti i fratelli nella tua Chiesa.

Tutti: Amen.

PREGHIERA NELL'ANNIVERSARIO DI MATRIMONIO

Lettore: *Dalla lettera di san Paolo Apostolo ai Colossesi.*

Rivestitevi, come eletti di Dio, santi e dilette, di sentimenti di misericordia, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di pazienza; sopportandovi a vicenda e perdonandovi scambievolmente, se qualcuno abbia di che lamentarsi nei riguardi degli altri. Come il Signore via ha perdonato, così fate anche voi.

Uno dei coniugi:

Preghiamo. *(Breve silenzio di preghiera).*

Noi ti benediciamo, o Dio, creatore e Signore dell'universo, che in principio hai formato l'uomo e la donna e li hai uniti in comunione di vita e di amore; ti rendiamo grazie, perché ci hai congiunti nel vincolo santo a immagine dell'unione di Cristo con la Chiesa.

Tu ci hai guidati attraverso le gioie e le prove del cammino: ravviva la grazia del patto nuziale e accresci in noi l'amore e l'armonia dello spirito, perché insieme con i familiari e gli amici che ci festeggiano godiamo sempre della tua benedizione. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

PREGHIERA PER GLI ANZIANI

Lettore: *Dal vangelo secondo Luca.*

Dice Gesù: "Se qualcuno vuol venir dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua".

Anziani: O Dio, onnipotente e misericordioso, che abbracci tutte le stagioni della vita e della storia ascolta la preghiera di chi ha tanto camminato e sofferto senza mai perdere la speranza che germoglia ai piedi della Croce.

Benedici i giovani che si affacciano al futuro con trepidazione e fiducia.

Sostieni gli adulti che vivono il presente denso di responsabilità.

Accompagna noi anziani che nella varietà delle situazioni umane abbiamo sperimentato la tua provvidenza.

Fa' che le diverse generazioni si tendano la mano e condividendo i doni del tuo amore salgano a te, creatore e Padre, nella gioia della tua casa.

Tutti: Amen.

PREGHIERA PER OGNI ATTIVITA'

Lettore: *Dal libro dei Salmi.*

Beato il popolo che ti sa acclamare e cammina, o Signore, alla luce del tuo volto: esulta tutto il giorno nel tuo nome, nella tua giustizia trova la sua gloria.

Guida: Preghiamo. *(Breve silenzio di preghiera).*

Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

Lettore: *Dal libro di Tobia.*

Tu sei giusto, Signore, e giuste sono le tue opere. Ogni tua via è misericordia e verità.

Tutti: Padre nostro... *(pag. 9)*

Guida: Ti rendiamo grazie, per i tuoi benefici, Dio onnipotente. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli

Tutti: Amen.

RITO DELLA COMUNIONE AGLI INFERMI DATA DAL MINISTRO STRAORDINARIO

Il ministro, entrando dal malato, rivolge a lui e a tutti i presenti un fraterno saluto.

Pace a questa casa e a quanti vi abitano.

Poi, deposto il Santissimo sulla mensa, lo adora insieme con i presenti osservando un breve silenzio.

O sacro convito, in cui Cristo è nostro cibo,
si perpetua il memoriale della sua Pasqua,
l'anima nostra è colmata di grazia,
e ci è dato il pegno della gloria futura.

Il ministro invita l'infermo e i presenti a fare l'atto penitenziale:

Fratelli, riconosciamo i nostri peccati e chiediamo il perdono del Signore per essere degni di partecipare a questo santo rito insieme al nostro fratello infermo.

Si fa una breve pausa di silenzio. Poi tutti insieme fanno la confessione:

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, *(battendosi il petto)* per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Il ministro conclude:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.

Uno dei presenti o lo stesso ministro può leggere un brano della Sacra Scrittura; secondo l'opportunità si legge tutto il brano o la parte più significativa di esso.

Dice il Signore:

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia di me vivrà per me.

Questo è il pane disceso dal cielo, non come quello che mangiarono i padri vostri e morirono. Chi mangia questo pane, vivrà in eterno. (Gv 6, 54-58).

Il ministro introduce la preghiera del Signore con queste parole o con altre simili:

E ora, tutti insieme, rivolgiamo al Padre la preghiera, che Gesù Cristo nostro Signore ci ha insegnato.

E tutti insieme dicono:

Padre Nostro...

(pag. 9)

Il ministro fa l'ostensione del santissimo Sacramento dicendo:

Beati gli invitati alla Cena del Signore. Ecco l'Agnello di Dio, che toglie i peccati del mondo.

L'infermo e gli altri che desiderano comunicarsi, dicono:

O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di soltanto una parola e io sarò salvato.

Il ministro si accosta all'infermo e gli presenta il Sacramento, dicendo:

Il corpo di Cristo.

Oppure:

Il sangue di Cristo.

R. Amen.

E riceve la comunione. Gli altri comunicandi ricevono il Sacramento nel modo solito. Terminata la distribuzione della comunione, il ministro fa le necessarie abluzioni. Secondo l'opportunità, si può fare una pausa di sacro silenzio.

Poi il ministro dice l'orazione conclusiva:

Signore, Padre santo, la comunione al Corpo [Sangue] del tuo Figlio protegga e conforti questo nostro fratello, gli rechi sollievo nel corpo e nello spirito e sia per lui pegno sicuro di vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

Oppure, nel Tempo di Pasqua:

Infondi in noi, o Padre, lo Spirito della tua carità, perché saziati con i sacramenti pasquali, viviamo concordi nel vincolo del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.

Quindi il ministro, invocando la benedizione di Dio e facendo su se stesso il segno della croce, dice:

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.

Si può concludere con una preghiera per l'infermo.

Preghiera per gli infermi

(pag. 21)

Sommario

PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA FEDE CRISTIANA.....	3
<i>Origine e fine della vita</i>	3
<i>I due misteri principali della fede</i>	3
<i>I dieci comandamenti di Dio (Decalogo)</i>	3
<i>I due comandamenti della carità</i>	4
<i>I cinque precetti della Chiesa</i>	4
<i>I sette sacramenti</i>	4
<i>Le sette opere di misericordia corporale</i>	4
<i>Le sette opere di misericordia spirituale</i>	5
<i>Le tre virtù teologali</i>	5
<i>Le quattro virtù cardinali</i>	5
<i>I doni dello Spirito Santo</i>	6
<i>Le beatitudini evangeliche (Mt. 5,3-12)</i>	6
<i>I sette vizi capitali</i>	6
<i>I sei peccati contro lo Spirito Santo</i>	7
<i>I quattro peccati che gridano vendetta al cospetto di Dio</i>	7
<i>I quattro novissimi</i>	7
LA NECESSITÀ DELLA PREGHIERA.....	8
<i>Segno della Croce</i>	8
PREGHIERE DEL MATTINO.....	9
<i>Veni Creator</i>	9
<i>Ti Adoro (Preghiera di adorazione a Dio e di offerta della giornata)</i>	9
<i>Padre Nostro (Preghiera dei figli di Dio)</i>	9
<i>Ave Maria (Preghiera a Maria, nostra Madre)</i>	10
<i>Gloria (Preghiera di lode alla Trinità)</i>	10
<i>Offerta della Giornata al S. Cuore di Gesù</i>	10
<i>Consacrazione a Maria Santissima</i>	10
AI PASTI E DURANTE IL GIORNO.....	11
<i>Preghiera alla mensa (1)</i>	11
<i>Preghiera alla mensa (2)</i>	11
<i>Angelus (fuori del Tempo di Pasqua)</i>	11
<i>Regina Caeli (nel Tempo di Pasqua)</i>	11
PREGHIERE DELLA SERA.....	13
<i>Ti Adoro (Atto di adorazione)</i>	13
<i>Esame di Coscienza</i>	13
<i>Atto di Dolore</i>	13
<i>Angelo di Dio</i>	13
<i>Per la buona notte</i>	13
<i>Salve Regina (Preghiera a Maria, Regina dell'Universo)</i>	14
<i>Preghiera a San Giuseppe</i>	15
<i>Gesù, Giuseppe e Maria</i>	15
<i>L'Eterno Riposo</i>	15
ALTRE PREGHIERE.....	16

Atto di Fede.....	16
Atto di Speranza	16
Atto di Carità.....	16
Credo (Professione di fede).....	16
Mettersi alla presenza di Dio	17
Preghiera di abbandono	17
Ti benedico, o Padre.....	17
Invocazioni a Gesù.....	18
Preghiera a Gesù crocifisso.....	18
O Gesù d'Amore Acceso.....	18
Consacrazione al Cuore di Gesù.....	18
Offerta della giornata a Maria	19
Ave Giuseppe.....	19
A San Giuseppe.....	19
De Profundis.....	20
A San Francesco di Paola.....	20
Prima del Lavoro o dello Studio	21
Per un malato (1).....	21
Per un malato (2).....	21
Per la propria responsabilità ecclesiale	21
LA SETTIMANA CRISTIANA	23
DOMENICA.....	23
LUNEDI'.....	36
MARTEDI'	37
MERCOLEDI'	39
GIOVEDI'.....	39
VENERDI'	41
SABATO.....	45
IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA O CONFESSIONE.....	51
VISITA AL SANTISSIMO SACRAMENTO	53
BENEDIZIONI E PREGHIERE PER LA FAMIGLIA	56
BENEDIZIONE DEI FIGLI DA PARTE DEI GENITORI	56
BENEDIZIONE IN FAMIGLIA NEL GIORNO DI PASQUA.....	56
BENEDIZIONE NELL'ANNIVERSARIO DEL BATTESIMO	57
PREGHIERA NELL'ANNIVERSARIO DI MATRIMONIO.....	58
PREGHIERA PER GLI ANZIANI.....	58
PREGHIERA PER OGNI ATTIVITA'	59
RITO DELLA COMUNIONE AGLI INFERMI	60